



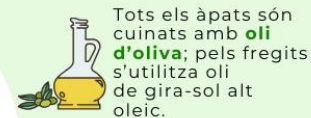
MAIG 2025

INSTITUT MONTSERRAT ROIG

MENÚ BASAL



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1 	2 
5 Llenties estofades amb verdures ¹ (tomàquet, pastanaga i ceba) Lluç arrebossat ^{4,3,1} Enciam i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	6 Coliflor amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa ¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	7 Arròs amb salsa tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita	8 Espaguetis a la carbonara ^{1,3,6} Truita de patates ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	9 Crema de carbassó amb crostons ¹ Llom al forn amb all i julivert Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
12 Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro, pesols) Pollastre arrebossat ^{1,3,7} Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	13 Mongeta tendra i patata Bacallà al forn amb oli de pebre vermell ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	14 Bullit de cigrons amb verdures (pastanaga, pebrot, ceba) Mandonguilles de vedella amb xampinyons i ceba ¹² Pa ¹ i fruita ecològica	15 Crema de pastanaga amb crostons ¹ Daus de gall dindi al curry Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita	16 Macarrons a la napolitana ^{1,3} Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
19 Crema de verdures Pollastre al forn amb herbes provençals Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	20 Arròs amb salsa de tomàquet, Truita d'espínacs ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	21 Bledes amb patata Hamburguesa d'au a la planxa ¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	22 Mongetes seques amb verdures (tomàquet, pastanaga i ceba) Fricandó de porc (xampinyons, pastanaga, ceba) Pa ¹ i fruita	23 Espirals amb sofregit de verdures i tomàquet ^{1,3} Peix fresc s/mercat ⁴ Patata i ceba Pa ¹ i fruita ecològica
26 Mongeta tendra amb patata Botifarra de porc al forn ¹² Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	27  Celebrem els aniversaris del mes!! Lentilles ecològiques estofades ¹ Gall dindi a la jardineria (pesols, pastanaga, ceba) Pa ¹ i pastís	28 Amanida de pasta ^{1,3} (blat de moro, pastanaga, olives) Pollastre a la llimona Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	29 Arròs amb calamars ^{14,4} Truita de patates ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	30 Crema de carbassó amb crostons ¹ Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita



Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**.



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: **poma, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixes**



El lacti serà iogurt artesà del Bages



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la **Agència de Salut Pública de Catalunya**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT

PRODUCTES DE TEMPORADA

PEIX FRESC SEGONS MERCAT



MAIG 2025

INSTITUT MONTSERRAT ROIG

MENÚ VEGETARIÀ



corerestauracio.com

@corerestauracio

@CORErestauracio

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1  Festiu	2  Lliure disposició
5 Llenties estofades amb verdures ¹ (tomàquet, pastanaga i ceba) Mongeta tendra i patates Enciam i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	6 Coliflor amb patata Hamburguesa de cuscús i verdures ^{1,3} Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	7 Arròs amb salsa tomàquet Pèsols saltats amb ceba Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita	8 Espaguetis a la napolitana ^{1,3} Truita de patates ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	9 Crema de carbassó amb crostons ¹ Tofu amb verdures ⁶ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
12 Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro, pèsols) Mongetes seques saltades Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	13 Mongeta tendra i patata Hamburguesa de falafel Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	14 Bullit de cigrons amb verdures (pastanaga, pebrot, ceba) Bledes saltades amb ceba Pa ¹ i fruita ecològica	15 Crema de pastanaga amb crostons ¹ Seità amb tomàquet ¹ Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita	16 Macarrons a la napolitana ^{1,3} Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
19 Crema de verdures Tofu amb tomàquet ⁶ Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	20 Arròs amb salsa de tomàquet, Truita d'espínacs ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	21 Bledes amb patata Hamburguesa de quinoa ^{1,3} Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	22 Mongetes seques amb verdures (tomàquet, pastanaga i ceba) Seità amb verdures ¹ (xampinyons, pastanaga, ceba) Pa ¹ i fruita	23 Espirals amb sofregit de verdures i tomàquet ^{1,3} Cigrons saltats amb oli Patata i ceba Pa ¹ i fruita ecològica
26 Mongeta tendra amb patata Hamburguesa de falafel Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	27  Celebrarem els aniversaris del mes!! Llenties ecològiques estofades ¹ Tofu a la jardineria ⁶ (pèsols, pastanaga, ceba) Pa ¹ i postre s/al·lergens	28 Amanida de pasta ^{1,3} (blat de moro, pastanaga, olives) Pèsols i patata Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	29 Arròs amb verdures Truita de patates ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	30 Crema de carbassó amb crostons ¹ Mongetes seques saltades Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita



Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**.



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: **poma, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixes**



El lacti serà iogurt artesà del Bages



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la **Agència de Salut Pública de Catalunya**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT



PRODUCTES DE TEMPORADA

PEIX FRESC SEGONS MERCAT



MAIG 2025

INSTITUT MONTSERRAT ROIG

MENÚ NO PEIX



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1 	2 
5 Llenties estofades amb verdures ¹ (tomàquet, pastanaga i ceba) Gall dindi a la planxa Enciam i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	6 Coliflor amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa ¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	7 Arròs amb salsa tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita	8 Espaguetis a la carbonara ^{1,3,6} Truita de patates ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	9 Crema de carbassó amb crostons ¹ Llom al forn amb all i julivert Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
12 Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro, pesols) Pollastre arrebossat ^{1,3,7} Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	13 Mongeta tendra i patata Gall dindi al forn Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	14 Bullit de cigrons amb verdures (pastanaga, pebrot, ceba) Mandonguilles de vedella amb xampinyons i ceba ¹² Pa ¹ i fruita ecològica	15 Crema de pastanaga amb crostons ¹ Daus de gall dindi al curry Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita	16 Macarrons a la napolitana ^{1,3} Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
19 Crema de verdures Pollastre al forn amb herbes provençals Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	20 Arròs amb salsa de tomàquet, Truita d'espínacs ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	21 Bledes amb patata Hamburguesa d'au a la planxa ¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	22 Mongetes seques amb verdures (tomàquet, pastanaga i ceba) Fricandó de porc (xampinyons, pastanaga, ceba) Pa ¹ i fruita	23 Espirals amb sofregit de verdures i tomàquet ^{1,3} Gall dindi a la planxa Patata i ceba Pa ¹ i fruita ecològica
26 Mongeta tendra amb patata Botifarra de porc al forn ¹² Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	27  Celebrem els aniversaris del mes!! Llenties ecològiques estofades ¹ Gall dindi a la jardineria (pesols, pastanaga, ceba) Pa ¹ i pastís	28 Amanida de pasta ^{1,3} (blat de moro, pastanaga, olives) Pollastre a la llimona Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	29 Arròs amb verdures Truita de patates ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	30 Crema de carbassó amb crostons ¹ Hamburguesa vedella planxa ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita



Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**.



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: **poma, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixes**



El lacti serà iogurt artesà del Bages



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la **Agència de Salut Pública de Catalunya**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT

PRODUCTES DE TEMPORADA

PEIX FRESC SEGONS MERCAT



MAIG 2025

INSTITUT MONTSERRAT ROIG

MENÚ NO VEDELLA



corerestauracio.com

@corerestauracio

@COREstauracio

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1 	2 
5 Llenties estofades amb verdures ¹ (tomàquet, pastanaga i ceba) Lluç arrebossat ^{4,3,1} Enciam i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	6 Coliflor amb patata Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	7 Arròs amb salsa tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita	8 Espaguetis a la carbonara ^{1,3,6} Trita de patates ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	9 Crema de carbassó amb crostons ¹ Llom al forn amb all i julivert Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
12 Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro, pesols) Pollastre arrebossat ^{1,3,7} Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	13 Mongeta tendra i patata Bacallà al forn amb oli de pebre vermell ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	14 Bullit de cigrons amb verdures (pastanaga, pebrot, ceba) Pollastre amb xampinyons i ceba ¹² Pa ¹ i fruita ecològica	15 Crema de pastanaga amb crostons ¹ Daus de gall dindi al curry Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita	16 Macarrons a la napolitana ^{1,3} Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
19 Crema de verdures Pollastre al forn amb herbes provençals Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	20 Arròs amb salsa de tomàquet, Trita d'espínacs ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	21 Bledes amb patata Hamburguesa d'au a la planxa ¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	22 Mongetes seques amb verdures (tomàquet, pastanaga i ceba) Fricandó de porc (xampinyons, pastanaga, ceba) Pa ¹ i fruita	23 Espirals amb sofregit de verdures i tomàquet ^{1,3} Peix fresc s/mercat ⁴ Patata i ceba Pa ¹ i fruita ecològica
26 Mongeta tendra amb patata Botifarra de porc al forn ¹² Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	27  Celebrem els aniversaris del mes!! Lentilles ecològiques estofades ¹ Gall dindi a la jardineria (pesols, pastanaga, ceba) Pa ¹ i pastís	28 Amanida de pasta ^{1,3} (blat de moro, pastanaga, olives) Pollastre a la llimona Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	29 Arròs amb calamars ^{14,4} Trita de patates ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	30 Crema de carbassó amb crostons ¹ Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita

Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**.



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: **poma, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixes**



El lacti serà iogurt artesà del Bages



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la **Agència de Salut Pública de Catalunya**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT

PRODUCTES DE TEMPORADA

PEIX FRESC SEGONS MERCAT



MAIG 2025

INSTITUT MONTSERRAT ROIG

MENÚ HALAL



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1 	2 
5 Llenties estofades amb verdures ¹ (tomàquet, pastanaga i ceba) Lluç arrebossat ^{4,3,1} Enciam i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	6 Coliflor amb patata Hamburguesa de vedella halal a la planxa ¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	7 Arròs amb salsa tomàquet Pollastre halal a l'ast Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita	8 Espaguetis a la carbonara ^{1,3,6} Truita de patates ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	9 Crema de carbassó amb crostons ¹ Gall dindi halal al forn amb all i julivert Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
12 Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro, pesols) Pollastre halal arrebossat ^{1,3,7} Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	13 Mongeta tendra i patata Bacallà al forn amb oli de pebre vermell ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	14 Bullit de cigrons amb verdures (pastanaga, pebrot, ceba) Mandonguilles vedella halal amb xampinyons i ceba ¹² Pa ¹ i fruita ecològica	15 Crema de pastanaga amb crostons ¹ Daus de gall dindi halal al curry Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita	16 Macarrons a la napolitana ^{1,3} Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
19 Crema de verdures Pollastre halal al forn amb herbes provençals Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	20 Arròs amb salsa de tomàquet, Truita d'espínacs ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	21 Bledes amb patata Hamburguesa d'au halal a la planxa ¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	22 Mongetes seques amb verdures (tomàquet, pastanaga i ceba) Fricandó de vedella halal (xampinyons, pastanaga, ceba) Pa ¹ i fruita	23 Espirals amb sofregit de verdures i tomàquet ^{1,3} Peix fresc s/mercat ⁴ Patata i ceba Pa ¹ i fruita ecològica
26 Mongeta tendra amb patata Botifarra d'au halal al forn ¹² Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	27  Celebrem els aniversaris del mes!! Llenties ecològiques estofades ¹ Gall dindi halal a la jardineria (pesols, pastanaga, ceba) Pa ¹ i pastís	28 Amanida de pasta ^{1,3} (blat de moro, pastanaga, olives) Pollastre halal a la llimona Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	29 Arròs amb calamars ^{14,4} Truita de patates ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	30 Crema de carbassó amb crostons ¹ Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix pa integral.



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: poma, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixes



El lacti serà iogurt artesà del Bages



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT

PRODUCTES DE TEMPORADA

PEIX FRESC SEGONS MERCAT



MAIG 2025

INSTITUT MONTSERRAT ROIG

MENÚ SENSE GLUTEN

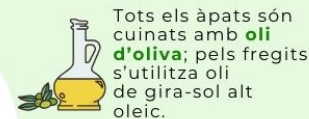


corerestauracio.com

@corerestauracio

@COREstauracio

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1  Festiu	2  Lliure disposició
5 Pèsols estofats amb verdures (tomàquet, pastanaga i ceba) Lluç a la planxa ⁴ Enciam i olives Pa s/gluten i lacti artesà ⁷	6 Coliflor amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa ¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita	7 Arròs amb salsa tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i cogombre Pa s/gluten i fruita	8 Pasta s/gluten a la carbonara ⁶ Truita de patates ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita ecològica	9 Crema de carbassó Llom al forn amb all i julivert Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita
12 Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro, pèsols) Pollastre al forn Enciam i pastanaga Pa s/gluten i lacti artesà ⁷	13 Mongeta tendra i patata Bacallà al forn amb oli de pebre vermell ⁴ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita	14 Bullit de cigrons amb verdures (pastanaga, pebrot, ceba) Mandonguilles de vedella amb xampinyons i ceba ¹² Pa s/gluten i fruita ecològica	15 Crema de pastanaga Daus de gall dindi al curry Enciam ecològic i cogombre Pa s/gluten i fruita	16 Pasta s/gluten a la napolitana Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita
19 Crema de verdures Pollastre al forn amb herbes provençals Enciam i pastanaga Pa s/gluten i lacti artesà ⁷	20 Arròs amb salsa de tomàquet Truita d'espínacs ³ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita	21 Bledes amb patata Hamburguesa d'au a la planxa ¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita	22 Mongetes seques amb verdures (tomàquet, pastanaga i ceba) Fricandó de porc (xampinyons, pastanaga, ceba) Pa s/gluten i fruita	23 Pasta s/gluten amb sofregit de verdures i tomàquet Peix fresc s/mercat ⁴ Patata i ceba Pa s/gluten i fruita ecològica
26 Mongeta tendra amb patata Botifarra de porc al forn ¹² Enciam i blat de moro Pa s/gluten i lacti artesà ⁷	27  Celebrem els aniversaris del mes!! Pèsols estofats Gall dindi a la jardineria (pèsols, pastanaga, ceba) Pa s/gluten i postre s/al·lèrgens	28 Amanida de pasta s/gluten (blat de moro, pastanaga, olives) Pollastre a la llimona Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita	29 Arròs amb calamars ^{14,4} Truita de patates ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita	30 Crema de carbassó Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita



Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**.



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: **poma, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixes**



El lacti serà iogurt artesà del Bages



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la **Agència de Salut Pública de Catalunya**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT

PRODUCTES DE TEMPORADA

PEIX FRESC SEGONS MERCAT



MAIG 2025

INSTITUT MONTSERRAT ROIG

MENÚ NO FRUITS SECS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1 	2 
5 Llenties estofades amb verdures ¹ (tomàquet, pastanaga i ceba) Lluç arrebossat ^{4,3,1} Enciam i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	6 Coliflor amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa ¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	7 Arròs amb salsa tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita	8 Espaguetis a la carbonara ^{1,3,6} Truita de patates ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	9 Crema de carbassó amb crostons ¹ Llom al forn amb all i julivert Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
12 Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro, pesols) Pollastre arrebossat ^{1,3,7} Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	13 Mongeta tendra i patata Bacallà al forn amb oli de pebre vermell ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	14 Bullit de cigrons amb verdures (pastanaga, pebrot, ceba) Mandonguilles de vedella amb xampinyons i ceba ¹² Pa ¹ i fruita ecològica	15 Crema de pastanaga amb crostons ¹ Daus de gall dindi al curry Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita	16 Macarrons a la napolitana ^{1,3} Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
19 Crema de verdures Pollastre al forn amb herbes provençals Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	20 Arròs amb salsa de tomàquet, Truita d'espínacs ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	21 Bledes amb patata Hamburguesa d'au a la planxa ¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	22 Mongetes seques amb verdures (tomàquet, pastanaga i ceba) Fricandó de porc (xampinyons, pastanaga, ceba) Pa ¹ i fruita	23 Espirals amb sofregit de verdures i tomàquet ^{1,3} Peix fresc s/mercat ⁴ Patata i ceba Pa ¹ i fruita ecològica
26 Mongeta tendra amb patata Botifarra de porc al forn ¹² Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	27  Celebrem els aniversaris del mes!! Llenties ecològiques estofades ¹ Gall dindi a la jardineria (pesols, pastanaga, ceba) Pa ¹ i postre s/al·lergens	28 Amanida de pasta ^{1,3} (blat de moro, pastanaga, olives) Pollastre a la llimona Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	29 Arròs amb calamars ^{14,4} Truita de patates ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	30 Crema de carbassó amb crostons ¹ Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita



Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**.



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: **poma, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixes**



El lacti serà iogurt artesà del Bages



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la **Agència de Salut Pública de Catalunya**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT

PRODUCTES DE TEMPORADA

PEIX FRESC SEGONS MERCAT



MAIG 2025

INSTITUT MONTSERRAT ROIG

MENÚ NO CARN



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1  Festiu	2  Lliure disposició
5 Llenties estofades amb verdures ¹ (tomàquet, pastanaga i ceba) Lluç arrebossat ^{4,3,1} Enciam i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	6 Coliflor amb patata Hamburguesa de cuscús i verdures ^{1,3} Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	7 Arròs amb salsa tomàquet Lluç a la planxa ⁴ Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita	8 Espaguetis a la napolitana ^{1,3} Truita de patates ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	9 Crema de carbassó amb crostons ¹ Tofu amb verdures ⁶ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
12 Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro, pesols) Truita francesa ³ Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	13 Mongeta tendra i patata Bacallà al forn amb oli de pebre vermell ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	14 Bullit de cigrons amb verdures (pastanaga, pebrot, ceba) Hamburguesa de cuscús i verdures ^{1,3} Pa ¹ i fruita ecològica	15 Crema de pastanaga amb crostons ¹ Seità amb tomàquet ¹ Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita	16 Macarrons a la napolitana ^{1,3} Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
19 Crema de verdures Tofu amb tomàquet ⁶ Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	20 Arròs amb salsa de tomàquet, Truita d'espínacs ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	21 Bledes amb patata Hamburguesa de quinoa ^{1,3} Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	22 Mongetes seques amb verdures (tomàquet, pastanaga i ceba) Seità amb verdures ¹ (xampinyons, pastanaga, ceba) Pa ¹ i fruita	23 Espirals amb sofregit de verdures i tomàquet ^{1,3} Peix fresc s/mercat ⁴ Patata i ceba Pa ¹ i fruita ecològica
26 Mongeta tendra amb patata Truita francesa ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	27  Celebrant els aniversaris del mes!! Llenties ecològiques estofades ¹ Tofu a la jardineria ⁶ (pesols, pastanaga, ceba) Pa ¹ i pastís	28 Amanida de pasta ^{1,3} (blat de moro, pastanaga, olives) Bacallà al forn ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	29 Arròs amb calamars ^{14,4} Truita de patates ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	30 Crema de carbassó amb crostons ¹ Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita

Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**.



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: **poma, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixes**



El lacti serà iogurt artesà del Bages



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la **Agència de Salut Pública de Catalunya**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT

PRODUCTES DE TEMPORADA

PEIX FRESC SEGONS MERCAT