




INSTITUT MONTSERRAT ROIG

Abril 2024

MENÚ BASAL



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 DILLUNS DE PASQUA 	2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa ³ Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	3 Crema de carbassó ecològic Pernilets de pollastre al forn Patata al forn Pa ¹ i fruita ecològica	4 Cigrons estofats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç arrebossat ^{4,1,3} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	5 Mongeta tendra i patata Hamburguesa vedella al forn ¹² Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
8 Llenties estofades amb sofregit de verdures Truita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa i lacti artesà ⁷	9 Bledes amb patata Gall dindi Cordon Bleu ^{1,3,7,6,9,10} (farcit formatge i gall dindi) Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	10 Espirals a la carbonara ^{1,3,7} Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	11 Arròs caldós (pastanaga, pèsols, ceba, tomàquet) Pollastre a la llimona Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	12 Crema de verdures Mandonguilles vedella a la jardinera ¹² (pastanaga, tomàquet, ceba) Pa ¹ i fruita
15 Bròquil amb patata Pollastre amb allada Enciam ecològic i pastanaga Pa i lacti artesà ⁷	16 Mongetes seques estofades (ceba, carbassa, tomàquet) Botifarra de porc forn ¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	17 Crema de pastanaga Daus gall dindi amb salsa suau de soja ⁶ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	18 Patates estofades amb verdures (ceba, pastanaga, pèsols, tomàquet) Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ecològica	19 Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3,9} Calamars a la romana ^{14,3,7,4,2} Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
22 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Estofat de gall dindi amb verdures (ceba, tomàquet, xampinyons) Pa i lacti artesà ⁷	23 Espaguetis amb tomàquet ^{1,3} Pollastre arrebossat ^{1,3,7,6,9,10} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i Pastís de St Jordi	24 Llenties ecològiques estofades (ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot) Truita francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	25 Crema de porros Fideuà amb calmar ^{1,3,14} Pa ¹ i fruita	26 Mongeta verda i patata Lluç a la taronja ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
29 Llacets saltats amb verdures ^{1,3} (pastanaga, carbassó, ceba) Hamburguesa vedella forn ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa i lacti artesà ⁷	30 Celebrem els aniversaris del mes!! Coliflor amb patata Lluç arrebossat ^{4,1,3} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i pastís			

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma ecològica, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixa**



Els iogurts seran de proximitat del Bages



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

 Productes de proximitat
 Proteïna vegetal



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya




INSTITUT MONTSERRAT ROIG

Abril 2024

MENÚ BASAL



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 DILLUNS DE PASQUA 	2 180GR Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa ³ Enciam i pastanaga 20GR Pa ¹ i lacti artesà ⁷	3 Crema de carbassó ecològic Pernilet de pollastre al forn 150GR Patata al forn 20GR Pa ¹ i fruita ecològica	4 200GR Cigrons estofats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç arrebossat ^{4,1,3} Enciam ecològic i olives 20GR Pa ¹ i fruita	5 Mongeta tendra i 200GR patata Hamburguesa vedella al forn ¹² Enciam ecològic i tomàquet 20GR Pa ¹ i fruita
8 200GR Llenties estofades amb sofregit de verdures Truita de patates ³ Enciam ecològic i olives 20GR Pa i lacti artesà ⁷	9 Bledes amb 200GR patata Gall dindi Cordon Bleu ^{1,3,7,6,9,10} (farcit formatge i gall dindi) Enciam ecològic i pastanaga 20GR Pa ¹ i fruita ecològica	10 180GR Espirals a la carbonara ^{1,3,7} Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i blat de moro 20GR Pa ¹ i fruita	11 180GR Arròs caldós (pastanaga, pèsols, ceba, tomàquet) Pollastre a la llimona Enciam ecològic i tomàquet 20GR Pa ¹ i fruita	12 Crema de verdures Mandonguilles vedella a la jardineria ¹² (pastanaga, tomàquet, ceba) 140GR Arròs 20GR Pa ¹ i fruita
15 Bròquil amb 200GR patata Pollastre amb allada Enciam ecològic i pastanaga 20GR Pa i lacti artesà ⁷	16 200GR Mongetes seques estofades (ceba, carbassa, tomàquet) Botifarra de porc forn ¹² Enciam ecològic i blat de moro 20GR Pa ¹ i fruita	17 Crema de pastanaga Daus gall dindi amb salsa suau de soja ⁶ 140GR Arròs Enciam ecològic i olives 20GR Pa ¹ i fruita	18 200GR Patates estofades amb verdures (ceba, pastanaga, pèsols, tomàquet) Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i espàrrecs 20GR Pa ¹ i fruita ecològica	19 180GR Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3,9} Calamars a la romana ^{14,3,7,4,2} Enciam ecològic i tomàquet 20GR Pa ¹ i fruita
22 180GR Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Estofat de gall dindi amb verdures (ceba, tomàquet, xampinyons) 20GR Pa i lacti artesà ⁷	23 180GR Espaguetis amb tomàquet ^{1,3} Pollastre arrebossat ^{1,3,7,6,9,10} Enciam ecològic i olives 20GR Pa ¹ i Pastís de St Jordi	24 200GR Llenties ecològiques estofades (ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot) Truita francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga 20GR Pa ¹ i fruita	25 Crema de porros 180GR Fideuà amb calmar ^{1,3,14} 20GR Pa ¹ i fruita	26 Mongeta verda i 200GR patata Lluç a la taronja ⁴ Enciam ecològic i blat de moro 20GR Pa ¹ i fruita ecològica
29 180GR Llacets saltats amb verdures ^{1,3} (pastanaga, carbassó, ceba) Hamburguesa vedella forn ¹² Enciam ecològic i pastanaga 20GR Pa i lacti artesà ⁷	30 Celebrem els aniversaris del mes!! Coliflor amb 200GR patata Lluç arrebossat ^{4,1,3} Enciam ecològic i olives 20GR Pa ¹ i pastís			

- ✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma ecològica, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixa

Els iogurts seran de proximitat del Bages

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat
Proteïna vegetal



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya




INSTITUT MONTSERRAT ROIG

Abril 2024

MENÚ HALAL



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 DILLUNS DE PASQUA 	2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa ³ Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	3 Crema de carbassó ecològic Pernilets pollastre halal al forn Patata al forn Pa ¹ i fruita ecològica	4 Cigrons estofats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç arrebossat ^{4,1,3} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	5 Mongeta tendra i patata Hamburguesa vedella halal forn ¹² Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
8 Llenties estofades amb sofregit de verdures Truita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti ⁷	9 Bledes amb patata Gall dindi halal forn Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	10 Espirals amb tomàquet ^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	11 Arròs caldós (pastanaga, pèsols, ceba, tomàquet) Pollastre halal a la llimona Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	12 Crema de verdures Mandonguilles jardineria ¹² pastanaga, tomàquet, ceba Pa ¹ i fruita
15 Bròquil amb patata Pollastre halal amb allada Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i lacti ⁷	16 Mongetes seques estofades (ceba, carbassa, tomàquet) Botifarra d'au halal al forn ¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	17 Crema de pastanaga Daus de gall dindi halal amb salsa suau de soja ⁶ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	18 Patates estofades amb verdures (ceba, pastanaga, pèsols, tomàquet) Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ecològica	19 Brou d'au halal amb pasta ecològica ^{1,3,9} Calamars a la romana ^{14,3,7,4,2} Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
22 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Estofat de gall dindi halal amb verdures (ceba, tomàquet, xampinyons) Pa ¹ i lacti ⁷	23 Espaguetis amb tomàquet ^{1,3} Pollastre halal al forn Enciam ecològic i olives Pa ¹ i Pastís de St Jordi	24 Llenties ecològiques estofades (ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot) Truita francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	25 Crema de porros Fideuà amb calmar ^{1,3,14} Pa ¹ i fruita	26 Mongeta verda i patata Lluç a la taronja ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
29 Llacets saltats amb verdures ^{1,3} (pastanaga, carbassó, ceba) Hamburguesa vedella halal forn ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i lacti ⁷	30 Celebrem els aniversaris del mes!! Coliflor amb patata Lluç arrebossat ^{4,1,3} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i pastís			

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma ecològica, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixa**



Els iogurts seran de proximitat del Bages



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

 Productes de proximitat
 Proteïna vegetal



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya




INSTITUT MONTSERRAT ROIG

Abril 2024

MENÚ SENSE GLUTEN



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 DILLUNS DE PASQUA 	2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa ³ Enciam i pastanaga Pa s/gluten i lacteri artesà ⁷	3 Crema de carbassó ecològic Pernilets de pollastre al forn Patata al forn Pa s/gluten i fruita ecològica	4 Cigrons estofats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita	5 Mongeta tendra i patata Hamburguesa vedella al forn ¹² Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita
8 Llenties estofades amb sofregit de verdures Truita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i lacteri artesà ⁷	9 Bledes amb patata Gall dindi forn Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita ecològica	10 Pasta s/gluten amb tomàquet Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita	11 Arròs caldós (pastanaga, pèsols, cebes, tomàquet) Pollastre a la llimona Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita	12 Crema de verdures Mandonguilles vedella a la jardinera ¹² (pastanaga, tomàquet, cebes) Pa s/gluten i fruita
15 Bròquil amb patata Pollastre amb allada Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i lacteri artesà ⁷	16 Mongetes seques estofades (ceba, carbassa, tomàquet) Botifarra de porc forn ¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita	17 Crema de pastanaga Daus gall dindi amb salsa suau de soja ⁶ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita	18 Patates estofades amb verdures (ceba, pastanaga, pèsols, tomàquet) Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i espàrrecs Pa s/gluten i fruita ecològica	19 Brou d'au amb pasta s/gluten ⁹ Calamars romana s/gluten ^{14,3,7,4,2} Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita
22 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Estofat de gall dindi amb verdures (ceba, tomàquet, xampinyons) Pa s/gluten i lacteri artesà ⁷	23 Pasta s/gluten amb tomàquet Pollastre al forn Enciam ecològic i olives Pa ¹ i galetes s/gluten	24 Llenties ecològiques estofades (ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot) Truita francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita	25 Crema de porros Fideuà s/gluten amb calmar ¹⁴ Pa s/gluten i fruita	26 Mongeta verda i patata Lluç a la taronja ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita ecològica
29 Pasta s/gluten saltats amb verdures (pastanaga, carbassó, cebes) Hamburguesa vedella forn ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i lacteri artesà ⁷	30 Celebrem els aniversaris del mes!! Coliflor amb patata Lluç al forn ⁴ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i postre s/al·lèrgens			

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, taronja, plàtan, canari, kiwi, maduixa



Els iogurts seran de proximitat del Bages



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC

 Productes de proximitat
 Proteïna vegetal



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya




INSTITUT MONTSERRAT ROIG

Abril 2024

MENÚ NO FRUITS SECS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 DILLUNS DE PASQUA 	2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa ³ Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	3 Crema de carbassó ecològic Pernilets de pollastre al forn Patata al forn Pa ¹ i fruita ecològica	4 Cigrons estofats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç arrebossat ^{4,1,3} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	5 Mongeta tendra i patata Hamburguesa vedella al forn ¹² Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
8 Llenties estofades amb sofregit de verdures Truita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa i lacti artesà ⁷	9 Bledes amb patata Gall dindi Cordon Bleu ^{1,3,7,6,9,10} (farcit formatge i gall dindi) Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	10 Espirals a la carbonara ^{1,3,7} Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	11 Arròs caldós (pastanaga, pèsols, ceba, tomàquet) Pollastre a la llimona Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	12 Crema de verdures Mandonguilles vedella a la jardineria ¹² (pastanaga, tomàquet, ceba) Pa ¹ i fruita
15 Bròquil amb patata Pollastre amb allada Enciam ecològic i pastanaga Pa i lacti artesà ⁷	16 Mongetes seques estofades (ceba, carbassa, tomàquet) Botifarra de porc forn ¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	17 Crema de pastanaga Daus gall dindi amb salsa suau de soja ⁶ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	18 Patates estofades amb verdures (ceba, pastanaga, pèsols, tomàquet) Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ecològica	19 Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3,9} Calamars a la romana ^{14,3,7,4,2} Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
22 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Estofat de gall dindi amb verdures (ceba, tomàquet, xampinyons) Pa i lacti artesà ⁷	23 Espaguetis amb tomàquet ^{1,3} Pollastre al forn Enciam ecològic i olives Pa ¹ i galetes s/fruits secs	24 Llenties ecològiques estofades (ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot) Truita francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	25 Crema de porros Fideuà amb calmar ^{1,3,14} Pa ¹ i fruita	26 Mongeta verda i patata Lluç a la taronja ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
29 Llacets saltats amb verdures ^{1,3} (pastanaga, carbassó, ceba) Hamburguesa vedella forn ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa i lacti artesà ⁷	30 Celebrem els aniversaris del mes!! Coliflor amb patata Lluç arrebossat ^{4,1,3} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i pastís			

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, taronja, plàtan, canari, kiwi, maduixa



Els iogurts seran de proximitat del Bages



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

 Productes de proximitat
 Proteïna vegetal



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya




INSTITUT MONTSERRAT ROIG

Abril 2024

MENÚ NO MARISC



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 DILLUNS DE PASQUA 	2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa ³ Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	3 Crema de carbassó ecològic Pernilets de pollastre al forn Patata al forn Pa ¹ i fruita ecològica	4 Cigrons estofats amb verdures <small>(ceba, pastanaga, tomàquet)</small> Gall dindi forn Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	5 Mongeta tendra i patata Hamburguesa vedella al forn ¹² Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
8 Llenties estofades amb sofregit de verdures Truita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa i lacti artesà ⁷	9 Bledes amb patata Gall dindi Cordon Bleu ^{1,3,7,6,9,10} <small>(farcit formatge i gall dindi)</small> Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	10 Espirals a la carbonara ^{1,3,7} Llom al forn amb all i julivert Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	11 Arròs caldós <small>(pastanaga, pèsols, ceba, tomàquet)</small> Pollastre a la llimona Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	12 Crema de verdures Mandonguilles vedella a la jardinera ¹² <small>(pastanaga, tomàquet, ceba)</small> Pa ¹ i fruita
15 Bròquil amb patata Pollastre amb allada Enciam ecològic i pastanaga Pa i lacti artesà ⁷	16 Mongetes seques estofades <small>(ceba, carbassa, tomàquet)</small> Botifarra de porc forn ¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	17 Crema de pastanaga Daus gall dindi amb salsa suau de soja ⁶ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	18 Patates estofades amb verdures <small>(ceba, pastanaga, pèsols, tomàquet)</small> Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ecològica	19 Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3,9} Pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
22 Arròs tres delícies <small>(pastanaga, pèsols, blat de moro)</small> Estofat de gall dindi amb verdures <small>(ceba, tomàquet, xampinyons)</small> Pa i lacti artesà ⁷	23 Espaguetis amb tomàquet ^{1,3} Pollastre al forn Enciam ecològic i olives Pa ¹ i Pastís de St Jordi	24 Llenties ecològiques estofades <small>(ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)</small> Truita francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	25 Crema de porros Fideuà de verdures ^{1,3} Pa ¹ i fruita	26 Mongeta verda i patata Gall dindi al forn Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
29 Llacets saltats amb verdures ^{1,3} <small>(pastanaga, carbassó, ceba)</small> Hamburguesa vedella forn ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa i lacti artesà ⁷	30 Celebrem els aniversaris del mes!! Coliflor amb patata Pollastre al forn Enciam ecològic i olives Pa ¹ i pastís			

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**




Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

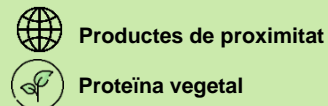


Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, taronja, plàtan, canari, kiwi, maduixa

Els iogurts seran de proximitat del Bages



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya





INSTITUT MONTSERRAT ROIG

Abril 2024

MENÚ NO CARN



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 DILLUNS DE PASQUA 	2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa ³ Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	3 Crema de carbassó ecològic Hamburguesa falafel ¹ Patata al forn Pa ¹ i fruita ecològica	4 Cigrons estofats amb verdures <small>(ceba, pastanaga, tomàquet)</small> Lluç arrebossat ^{4,1,3} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	5 Mongeta tendra i patata Truita francesa ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
8 Llenties estofades amb sofregit de verdures Truita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa i lacti artesà ⁷	9 Bledes amb patata Hamburguesa cuscús amb verdures ¹ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	10 Espirals amb tomàquet ^{1,3} Luç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	11 Arròs caldós <small>(pastanaga, pèsols, cebra, tomàquet)</small> Truita francesa ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	12 Crema de verdures Hamburguesa falafel ¹ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita
15 Bròquil amb patata Truita francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa i lacti artesà ⁷	16 Mongetes seques estofades <small>(ceba, carbassa, tomàquet)</small> Hamburguesa cuscús amb verdures ¹ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	17 Crema de pastanaga Luç al forn ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	18 Patates estofades amb verdures <small>(ceba, pastanaga, pèsols, tomàquet)</small> Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ecològica	19 Brou vegetal amb pasta ecològica ^{1,3,9} Calamars a la romana ^{14,3,7,4,2} Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
22 Arròs tres delícies <small>(pastanaga, pèsols, blat de moro)</small> Truita de patates Enciam ecològic i olives Pa i lacti artesà ⁷	23 Espaguetis amb tomàquet ^{1,3} Luç al forn ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i Pastís de St Jordi	24 Llenties ecològiques estofades <small>(ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)</small> Truita francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	25 Crema de porros Fideuà amb calmar ^{1,3,14} Pa ¹ i fruita	26 Mongeta verda i patata Luç a la taronja ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
29 Llacets saltats amb verdures ^{1,3} <small>(pastanaga, carbassó, cebra)</small> Hamburguesa falafel forn ¹ Enciam ecològic i pastanaga Pa i lacti artesà ⁷	30  Celebrem els aniversaris del mes!! Coliflor amb patata Luç arrebossat ^{4,1,3} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i pastís			

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:

Poma ecològica, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixa

Els iogurts seran de proximitat del Bages

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat
 Proteïna vegetal



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya




INSTITUT MONTSERRAT ROIG

Abril 2024

MENÚ VEGETARIÀ



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 DILLUNS DE PASQUA 	2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa ³ Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	3 Crema de carbassó ecològic Hamburguesa falafel ¹ Patata al forn Pa ¹ i fruita ecològica	4 Cigrons estofats amb verdures <small>(ceba, pastanaga, tomàquet)</small> Verdura i patata Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	5 Mongeta tendra i patata Truita francesa ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
8 Llenties estofades amb sofregit de verdures Truita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa i lacti artesà ⁷	9 Bledes amb patata Hamburguesa cuscús amb verdures ¹ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	10 Espirals amb tomàquet ^{1,3} Pèsols saltats amb ceba Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	11 Arròs caldós <small>(pastanaga, pèsols, ceba, tomàquet)</small> Truita francesa ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	12 Crema de verdures Hamburguesa falafel ¹ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita
15 Bròquil amb patata Truita francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa i lacti artesà ⁷	16 Mongetes seques estofades <small>(ceba, carbassa, tomàquet)</small> Hamburguesa cuscús amb verdures ¹ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	17 Crema de pastanaga Hamburguesa falafel ¹ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	18 Patates estofades amb verdures <small>(ceba, pastanaga, pèsols, tomàquet)</small> Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ecològica	19 Brou vegetal amb pasta ecològica ^{1,3,9} Pèsols amb patata Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
22 Arròs tres delícies <small>(pastanaga, pèsols, blat de moro)</small> Truita de patates Enciam ecològic i olives Pa i lacti artesà ⁷	23 Espaguetis amb tomàquet ^{1,3} Hamburguesa falafel ¹ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i Pastís de St Jordi	24 Llenties ecològiques estofades <small>(ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)</small> Truita francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	25 Crema de porros Fideuà de verdures ^{1,3} Pa ¹ i fruita	26 Mongeta verda i patata Hamburguesa cuscús amb verdures ¹ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
29 Llacets saltats amb verdures ^{1,3} <small>(pastanaga, carbassó, ceba)</small> Hamburguesa falafel forn ¹ Enciam ecològic i pastanaga Pa i lacti artesà ⁷	30 Celebrem els aniversaris del mes!! Coliflor amb patata Truita francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i postre s/al·lèrgens			

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixa



Els iogurts seran de proximitat del Bages



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

 Productes de proximitat
 Proteïna vegetal



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya




INSTITUT MONTSERRAT ROIG

Abril 2024

MENÚ VEGÀ



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 DILLUNS DE PASQUA 	2 Arròs amb salsa de tomàquet Tofu amb verdures ⁶ Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	3 Crema de carbassó ecològic Hamburguesa falafel ¹ Patata al forn Pa ¹ i fruita ecològica	4 Cigrons estofats amb verdures <small>(ceba, pastanaga, tomàquet)</small> Verdura i patata Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	5 Mongeta tendra i patata Pèsols saltats amb ceba Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
8 Llenties estofades amb sofregit de verdures Verdura i patata Enciam ecològic i olives Pa i lacti artesà ⁷	9 Bledes amb patata Hamburguesa cuscús amb verdures ¹ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	10 Espirals amb tomàquet ^{1,3} Pèsols saltats amb ceba Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	11 Arròs caldós <small>(pastanaga, pèsols, ceba, tomàquet)</small> Tofu amb tomàquet ⁶ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	12 Crema de verdures Hamburguesa falafel ¹ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita
15 Bròquil amb patata Arròs amb tomàquet Enciam ecològic i pastanaga Pa i lacti artesà ⁷	16 Mongetes seques estofades <small>(ceba, carbassa, tomàquet)</small> Hamburguesa cuscús amb verdures ¹ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	17 Crema de pastanaga Hamburguesa falafel ¹ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	18 Patates estofades amb verdures <small>(ceba, pastanaga, pèsols, tomàquet)</small> Tofu amb tomàquet ⁶ Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ecològica	19 Brou vegetal amb pasta ecològica ^{1,3,9} Pèsols amb patata Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
22 Arròs tres delícies <small>(pastanaga, pèsols, blat de moro)</small> Verdura amb patates Enciam ecològic i olives Pa i lacti artesà ⁷	23 Espaguetis amb tomàquet ^{1,3} Hamburguesa falafel ¹ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i Pastís de St Jordi	24 Llenties ecològiques estofades <small>(ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)</small> Verdura amb patates Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	25 Crema de porros Fideuà de verdures ^{1,3} Pa ¹ i fruita	26 Mongeta verda i patata Hamburguesa cuscús amb verdures ¹ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
29 Llacets saltats amb verdures ^{1,3} <small>(pastanaga, carbassó, ceba)</small> Hamburguesa falafel forn ¹ Enciam ecològic i pastanaga Pa i lacti artesà ⁷	30 Celebrem els aniversaris del mes!! Coliflor amb patata Tofu amb tomàquet ⁶ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i postre s/al·lèrgens			

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

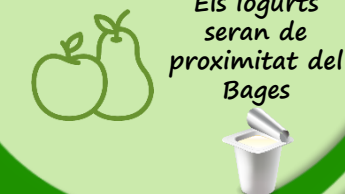


Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixa



Els iogurts seran de proximitat del Bages



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

 Productes de proximitat
 Proteïna vegetal



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya